

# ATTENTION: Ebola Precautions

## ATTENTION : Mesures de précaution – virus Ebola



If you have travelled to Guinea, Liberia, Sierra Leone or Democratic Republic of Congo in the last 21 days or have been exposed to someone who travelled to these areas and are experiencing any of the following symptoms go directly to the Emergency Department and advise the nurse immediately.

Si vous avez voyagé ou que vous avez été exposé à une personne qui a voyagé en Guinée, au Libéria, en Sierra Leone ou en République démocratique du Congo au cours des 21 derniers jours et que vous éprouvez n'importe lequel des symptômes suivants, rendez-vous directement au Service des urgences et dites-le immédiatement à l'infirmière.



### SYMPTÔMES : SYMPTOMS include:

**Fever (38°C or greater)**  
*Fièvre (38° C ou plus)*

**Muscle pain**  
*Douleurs musculaires*

**Vomiting**  
*Vomissements*

**Abdominal pain**  
*Douleurs abdominales*

**Severe headache**  
*Grave mal de tête*

**Diarrhea**  
*Diarrhée*

**Sore throat**  
*Mal de gorge*

**Unexplained bleeding**  
*Saignement inexpliqué*

### Proper measures:

If you are coughing, please put on a mask  
Wash your hands with the alcohol hand rub provided

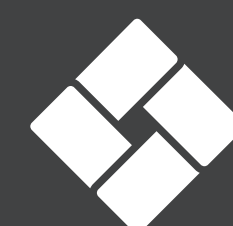
### Mesures qui s'imposent :

Si vous tousssez, mettez un masque.  
Lavez-vous les mains avec le désinfectant pour les mains à base d'alcool fournit.



705.474.8600  
www.nbrhc.on.ca

North Bay Regional  
Health Centre



Centre régional  
de santé de North Bay